

参加費無料

令和8年度夏習慣 ポイント講座

厳しい夏の暑さに備えるためには、熱中症対策に関する正しい知識を持ち、予防から対策まで効果的に行うことが必要です。気象予報士による講演と東京都と連携協定を締結している民間企業各社による暑さ対策のポイントの紹介を行います。



お申し込みは
こちらから▼



第一部：熱中症の予防と対処法 (14:00～15:00)

【気象予報士】田中麻耶 講師

講演内容

- ・熱中症のメカニズム
- ・重症化を防止するための気づきと対処
- ・暑さチェッカーと東京暑さマップ等の活用
- ・賢い暑さ対策について

第二部：夏習慣のポイント(こどもの熱中症) (15:00～15:40)

【サントリービバレッジ&フード株式会社】小出桃花 様

講演内容

真夏日には、子どもの高さの気温が大人より高くなることをご存じですか。子ども特有の暑熱環境「こども気温」に着目し、子どもの熱中症対策のポイントを紹介します。

開催日

令和8年6月11日(木) 14:00～15:40 (入場 13:30～)

会場

としま区民センター 6階・小ホール
(東京都豊島区東池袋1-20-10)

定員

50名 (先着順となります)

申込方法

「東京都熱中症対策ポータルサイト」からお申し込みください



問い合わせ



主催

東京都

協力

一般財団法人 日本気象協会



東京都

HTT
電力を
へらす
つくる
ため
TokyoTokyo



熱中症ゼロへ®