



各区市町村が指定した施設などを、
暑さをしのげる場所として利用する
ことができます

クーリングシエルトア等を 活用しましょう

熱中症から体を守るため、暑い時や
外出中に涼みたい場合などにぜひ利用
ください



くわしくは
「東京都熱中症対策ポータルサイト」を
ご覧ください



東京都環境局

今年の夏も
沸とう京

HTT
東京
Tokyo Tokyo