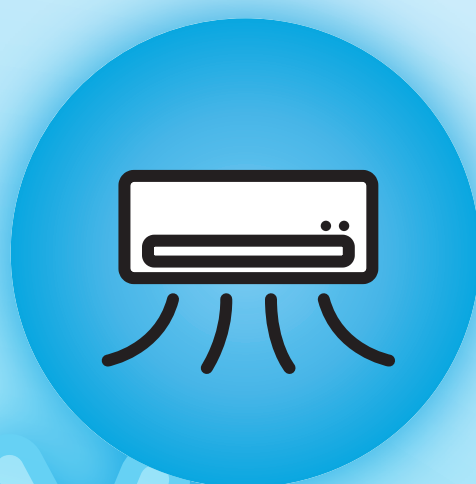


東京 クールビズ

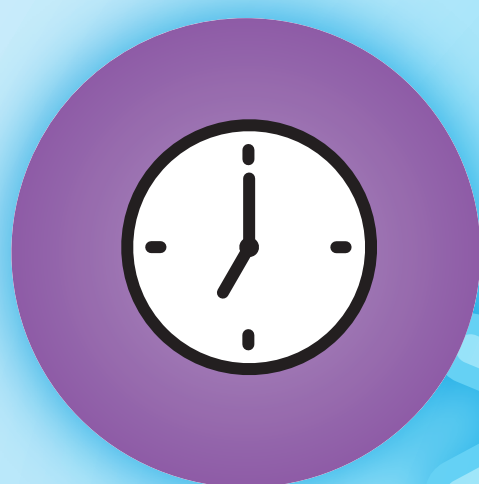
暑さ対策 8つのアクション



こまめな
水分補給



迷わず
エアコン利用



規則正しい
生活



涼しい服装の
工夫



東京暑さマップ・
暑さチェッカーの確認



暑さグッズの
活用



周りの人への
声掛け



クーリングシェルター
の利用

東京都熱中症対策
ポータルサイト

詳しくはこちら▶



東京暑さマップ
クーリングシェルター
マップ

詳しくはこちら▶



東京クールビズ

詳しくはこちら▶



夏習慣、はじめよう

沸とう京

HTT
TokyoTokyo

電力を
へらす
つくる
ため



東京都